令和５年１月５日

高浜キッズこども園

食育だより

　新年明けましておめでとうございます。それぞれ楽しいお正月を過ごせたでしょうか？今年はどんな感動や発見に出会えるか楽しみです。

　春に向けて子ども達がぐんと伸びるこの時期、お正月ならではの食材を食べたり規則正しい生活を心掛け引き続き健康に過ごしていきたいですね。

◎茶道体験◎

　歩き方や立ち方など、茶道の作法を教えてもらい、集中して取り組むことができました。お茶を飲むと「少し苦いけどおいしい！」とあっという間に飲みほしていました

自分でお茶を点てました

「にがー」と言っていました。

★12 月のお誕生会★

クリスマスランチ

12 月生まれのお友だち